



주간식단표



쌀(충청미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
6/21 월	수수밥/누룽지죽 미역국 조기구이(중국산) 메추리알조림 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/밤죽 콩나물국/직원:김치콩나물국 두부탕수(대두:중국산) 도토리묵야채무침 도시락김 배추김치	보리밥/새우살죽(베트남산) 냉이국 버섯불고기 마늘쫀볶음 도시락김 배추김치
6/22 화	흑미밥/누룽지죽 청국장찌개(국내산) 코다리양념(러시아산) 새송이들깨볶음 도시락김 백김치/물김치	현미밥/야채죽 육개장 생선까스(민대구:국내산)+소스 노각생채 도시락김 열무김치	기장밥/버섯죽 아욱국 돈장조림 시금치나물 도시락김 배추김치
6/23 수	보리밥/누룽지죽 무쇠고기국 순살아귀양념(중국산) 참나물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/밤죽 메밀국수 제육더덕무침 단무지김무침 도시락김 배추김치	현미밥/단호박죽 시래기수제비국 가자미데리야끼구이(외국산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
6/24 목	기장밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 임연수양념(러시아산) 가지나물 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/야채죽 무다시마국 쇠고기굴소스볶음 천사채샐러드 도시락김 배추김치	수수밥/호두죽 건새우근대국 훈제오리+쌈채소쌈 열무나물 도시락김 배추김치
6/25 금	현미밥/누룽지죽 버섯들깨탕 갈치구이(외국산) 알감자조림 도시락김 백김치/물김치	보리밥/버섯죽 오징어찌개(오징어:칠레산) 닭도리탕 양상추샐러드 도시락김 배추김치	흑미밥/새우살죽(베트남산) 미역국 삼치묵은지찜(국내산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
6/26 토	수수밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 쇠고기야채볶음 숙음배추나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/밤죽 아욱국 낙지야채볶음(베트남산) 계란말이 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 청경채나물 도시락김 배추김치
6/27 일	흑미밥/누룽지죽 시금치국 순살아귀양념(중국산) 콩나물무침 도시락김 백김치/물김치	현미밥/호두죽 북어채국(러시아산) 돈장조림 오이지무침 도시락김 열무김치	기장밥/버섯죽 콩가루배추국 조기구이(중국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+베지밀A (데이케어) 수박 당뇨 : 찐감자+베지밀A
수	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 찐고구마+녹차 또는 피자 당뇨 : 찐고구마+녹차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팔죽 (데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆